Tagung:

im avendi - Hotel am Griebnitzsee
(nahe S–Bahn–Station Griebnitzsee)
Rudolf-Breitscheid-Straße 190, 14482 Potsdam-Babelsberg

Anmeldung:
Mail: praxis@stephan-alder.com oder Fax: 0331-7409615 oder
Schriftlich: Dr. Stephan Alder, Stephensonstr. 16, 14482 Potsdam

Tagungsbeitrag: siehe Anmeldeformular

zu überweisen bis 10.06.2024
an: BGPPmP: „Psychotherapie-Tagung“
IBAN: DE19 1602 0086 4910 1158 85 BIC: HYVEDEMM470

Für die Teilnahme sind Fortbildungspunkte beantragt.

Referenten und Moderatoren:

Al-hafedh, Ahmed, Psychologe, Psychotherapeut (TP), Via propria

Arnim, Angela v., Dr. med. (Berlin) FÄ f. Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie, Innere Medizin, Körpertherapie

Färber, Klemens, Dr. phil. (Potsdam) Psychologe, niedergelassener Psychotherapeut u. Psychoanalytiker

Heinemann, Kerstin, (München) Medienpädagogische Referentin am Institut f. Medienpädagogik (JFF)

Hohl-Radke, Felix, Dr. med. (Berlin) Facharzt f. Neurologie/ Psychiatrie, Ärztl. Psychotherapeut (TP)

Jänchen-van der Hoofd, Birgit, (Berlin) Chefärztin der Klinik für Psychotherapie im Theodor-Wenzel-Werk

Jockers-Scherübl, Maria-Christiane, PD Dr. med. (Hennigsdorf), Psychiaterin, Neurologen, Ltd. Chefärztin der Oberhavel-Kliniken

Remmers, Carina, Prof. Dr. phil. (Potsdam) Psychologin, Psychotherapeutin (TP), Professorin f. Klinische Psychologie (HMU)

Richter, Holger, Dr. rer. nat., Dipl. Psych. (Dresden), Psychotherapeut, Supervisor, Gutachter u. Dozent

Röpke, Stefan, Prof. Dr. med., MBA (Potsdam) FA f. Psychiatrie u. Psychotherapie (VT), Ltd. Chefarzt, Oberberg-Kliniken in Brandenburg u. Tagesklinik Potsdam, sowie Charite, Universitätsmedizin (Berlin), Klinik f. Psychiatrie u. Psychotherapie

Grenzen
im Fokus der
Psychotherapie

49. Potsdamer Psychotherapie Tagung

am 20. und 21. Juni 2025

im Avendi-Hotel Potsdam (Griebnitzsee)
und als Hybridtagung über Zoom

Brandenburgische Gesellschaft für Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie e. V.
www.bgp-potsdam.de
Buchverkauf: Script-Buchhandlung Potsdam-Babelsberg

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Rote Linien, „safe spaces“, Brandmauern, Abschiebungen, Algorithmen gegen Hass im Netz - oder die Limitierung von Emissionen jeglicher Art: selten ist so oft nach neuen Grenzen gerufen worden wie heute. Noch vor zwei Dekaden hatte man auf eine Ära der moderierten Konflikte und der Selbstregulation gehofft – oder sogar gemeint, offene Grenzen für Alle und Alles fordern zu dürfen. Gemessen daran ist das Pendel inzwischen heftig zurückgeschlagen. Auf allen Seiten scheint die Angst um sich zu greifen. Zumindest ist Sicherheit wohl zum Gebot der Stunde geworden.

Für die innere Welt des Psychischen hat man den Wert von Grenzen dagegen immer gesehen: die Grenze zwischen dem Außen und dem Selbst, zwischen Leib und Seele, zwischen Wir und Ihr, zwischen „Ich“ und „Du“. - Grenzen, die durchlässig sind, die aber dennoch nicht fehlen dürfen. Schon zum Verständnis von Krankheiten und Krisen braucht es Grenzen für die Orientierung: Was ist mir widerfahren? Was habe ich selbst zu verantworten? Wer kann und wer darf mir helfen?

Doch die strukturelle Leistung der Grenzsetzung droht zu misslingen: Schwache Grenzen oder starre Grenzen, solche, die zu unbeweglich oder zu undurchlässig sind. - Die psychopathologischen Folgen können dann sehr weitreichend sein: Chronische Hyperempfindlichkeit, zwanghafte Abwehr-Rituale, paranoide Ängste oder mangelnder Selbstschutz. Am Ende lässt die Angst oft neue und engere Grenzen entstehen: soziale Isolation und Einsamkeit.

In der Psychotherapie müssen auch manche Grenzen überwunden werden, denn der Weg aus der Krankheit ist meist jener der Weiterentwicklung. Wege finden und Wege öffnen: das gilt als die kreative Leistung der Therapie. – Die Grenzen des Möglichen dabei im Auge zu behalten, bleibt dabei ein wesentlicher Teil unserer Verantwortung.

Seien Sie uns herzlich willkommen!

Freitag, 20. Juni 2025

16.30 Mitgliederversammlung der BGPPmP

18.00 Klemens Färber: **Einführung 1 und Moderation**

18.15 Kerstin Heinemann: **KI, Algorithmen und Empathie: An der Grenze des exklusiv Menschlichen**

19.05 Stefan Röpke: **Belastungsgrenzen: Die Biologie der Entstehung von Intrusionen nach Traumata**

20.00 Ahmed Al-hafedh: **Grenzüberschreitungen durch Spaltungen in der Gesellschaft**

anschließend Diskussion

21.15 Geselliger Ausklang mit Christopher Mahlstedt & Co. auf der Hotel-Terrasse

Samstag, 21. Juni 2025

09.15 Stephan Alder: **Einführung 2 und Moderation**

09.30 Carina Remmers: **Grenzen des Rationalen – Die Intuition in der Psychotherapie**

10.15 Holger Richter: **Grenzen psychischer Diagnosen. Die Diagnosen-Inflation und ihre Faktoren**

11.00 Klemens Färber: **Grenzen des Eigenen, Grenzen des Möglichen**

11.45 Diskussion

12.30 – 13.45 Mittagspause

Moderation: Carola Bartezky

13.45 Maria Jockers-Scherübl und Felix Hohl-Radtke: **Der „innere Raum“ und seine Grenzen: über verschiedene Berufsgruppen und Settings in der Psychotherapie**

15.00 – 15.15 Pause

15.15 Birgit Jänchen-van der Hoofd: **Leben und Arbeiten beidseits der Grenze**

15.50 Angela von Arnim: **Grenzen und Grenzverletzung in der Psychotherapie und der psychotherapeutischen Ausbildung**

16.25 **Abschlussdiskussion**: (K. Färber, S. Alder) - bis 17.15 Uhr

Grenzen im Fokus der Psychotherapie

49. Potsdamer Psychotherapie Tagung

am 20. und 21. Juni 2025

als Präsenz- und Online-Tagung

im Avendi-Hotel, Potsdam Griebnitzsee

Zur Tagung melde ich ..... Person/en als Teilnehmer/in an.

Den Betrag von (incl. Mittagessen am Samstag)

Teilnahmegebühr

- o 160,- € (A) für Mitglieder der BGPPmP
- o 190,- € (B) für Nicht-Mitglieder
- o 90,- € (C) für Kandidaten in PT Ausbildung, Studenten, Rentner
- o 90,- € (F) Tageskarte Freitag
- o 130,- € (S) Tageskarte Samstag

Online-Teilnahmegebühr

- o 160,- € (OL)

habe ich überwiesen an: BGPPmP (für „Psychotherapie-Tagung“)
IBAN: DE19 1602 0086 4910 1158 85 BIC: HYVEDEMM470

Name, Vorname _____ eingezahlt _____ Kategorie _____

E-Mail (bitte angeben, z.B. für Weiterbildungspunkte) _____

Zimmerreservierung (und Stornierungen) bitte im Tagungshotel selbst vornehmen:
unter 0331/70 910 - Kennwort: „Psychotherapie Tagung“

BGPPmP
Dr. Stephan Alder
Stephensonstr. 16
14482 Potsdam