

Tagung:

im avendi - Hotel am Griebnitzsee

(nahe S-Bahn-Station Griebnitzsee)

Rudolf-Breitscheid-Straße 190, 14482 Potsdam-Babelsberg

Anmeldung:

Mail: praxis@stephan-alder.com oder Fax: 0331-7409615 oder

Schriftlich: Dr. Stephan Alder, Stephensonstr. 16, 14482 Potsdam

Tagungsbeitrag: siehe Anmeldeformular

zu überweisen bis 01.06.2026

an: BGPPmP: „Psychotherapie-Tagung“

IBAN: DE19 1602 0086 4910 1158 85 BIC: HYVEDEMM470

Für die Teilnahme sind 9 Fortbildungspunkte bewilligt.

Referenten und Moderatoren:

Alder, Stephan, Dr. med. (Potsdam) Facharzt für
Neurologie/Psychiatrie u. Psychotherapie, Psychoanalytiker

Degano-Kieser, Luciana, Dr./ Univ. Triest (Berlin)
MPH (FU-Berlin), Master FISTEC (Ca' Foscari, Venedig),
Ärztin für Psychiatrie, ehem. Berliner Landesbeauftragte
für psychische Gesundheit

Färber, Klemens, Dr. phil. (Potsdam) Psychologe, niedergelassener
Psychotherapeut u. Psychoanalytiker

Froese, Michael, Dr. phil. (Potsdam) Psychotherapeut u.
Psychoanalytiker (im Ruhestand), Supervisor

Horzetzky, Frank, Dr. med. (Berlin) Facharzt f. Innere
Medizin u. Psychotherapie, Psychoanalytiker

Lesmeister, Roman, Dipl. Psych. (Hamburg) Psychotherapeut
und Psychoanalytiker, Buchautor

Seefeldt, Dieter, Prof. Dr. med., Dipl. Psych. (Potsdam)
Chefarzt a. D., Facharzt für Psychosomatik u. Psychotherapie

Schluckebier, Florian, M. sc. Psych. (Leipzig) Psychotherapeut u.
Psychoanalytiker in eigener Praxis, Dozent

Sigulla, Janine, Dr. rer. nat. (Berlin) Psychotherapeutin i.A. (AAI),
Forschungskordinatorin Max-Planck-Gesellschaft

Türcke, Christoph, Prof. Dr. phil. (Leipzig) Philosoph, Buchautor,
em. Professor an der Hochschule f. Graphik u. Buchkunst

Krise & Neubeginn



50. Potsdamer Psychotherapie Tagung

am 12. und 13. Juni 2026

**im Avendi-Hotel Potsdam (Griebnitzsee)
und als Hybridtagung über Zoom**

Brandenburgische Gesellschaft für Psychotherapie,
Psychosomatik und Medizinische Psychologie e. V.

www.bgp-potsdam.de

Buchverkauf: Script-Buchhandlung Potsdam-Babelsberg

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Potsdamer Psychotherapietagung 2026 wird eine besondere sein: die **50ste** (!). – Und die Fünfzig ist in schnelllebigen Zeiten schon mal eine stolze Zahl. Das muss Anlass sein für Rückblick und Ausblick, wofür wir mit Dieter Seefeldt sogar noch jemanden befragen können, der die damalige Regionaltagung mit aus der Taufe gehoben hat. Der beim ersten Neubeginn dabei war und den zweiten Neubeginn noch begleitet hat und der auch von Krisen der Entwicklung berichten kann. – Auch dem Nachwuchs werden wir wieder Gelegenheit bieten, eigene Forschungen und Perspektiven zur Diskussion zu stellen.

Rückblick und Ausblick: Beides ist unverzichtbar in der Therapie, die ja nicht im Leiden und Klagen steckenbleiben soll. Sie muss vielmehr den Blick wieder weiten, auf mögliche Lösungswege, aber auf die Ursachen der Krise. Krisen, die oft in Phasen der Einsamkeit führen und damit in die Angst, verloren zu sein. Denn Krisen heben bisherige Sicherheiten aus den Angeln, oder machen das Vertraute und Normale fragwürdig. Im therapeutischen Dialog oder der therapeutischen Gruppe wird die Isolation überwunden, auch das hoffnungslose Kreisen der Gedanken. Doch Enttäuschungen sind zu durchleben, vor allem die, dass ein „weiter so“ nicht mehr geht. Um dem Leiden zu entgehen, braucht es Mut und Ideen, sozialen Rückhalt und Identifizierung: Kurz gesagt, es braucht oft einen Neubeginn.

Wir werden vom Anfang und vom Ende des Therapeutenlebens hören, auch vom Stabilisieren und vom Mobilisieren in der Krise. Wie der Weg zur Weiterentwicklung (zum „Progressiven“) auch durch das Regressive führen muss, wird zu besprechen sein – und welche Rolle die Träume und das Begehren dabei spielen.

All das ist nicht nur therapeutisch relevant. Denn nach 50 Jahren steht demnächst auch unsere Tagung wieder vor einem Neubeginn...

Seien Sie uns herzlich willkommen!

Freitag, 12. Juni 2026

- 16.30 Mitgliederversammlung der BGPPmP
- 18.00 Klemens Färber: **Einführung 1 und Moderation**
- 18.15 Dieter Seefeldt und Stephan Alder: **50 Jahre Potsdamer Psychotherapie-Tagung - Geschichte eines integrativen Konzepts**
- 19.05 Christoph Türcke: **Gefürchtete und ersehnte Einsamkeit**
- 19.50 Luciana Degano-Kieser: **Neubeginn in den 1970ern: Psychiatrie-Reform in Europa anschließend Diskussion**
- 21.15 Musikalischer Ausklang mit Christopher Mahlstedt & Co. auf der Hotel-Terrasse

Samstag, 13. Juni 2026

- 09.15 Stephan Alder: **Einführung 2 und Moderation**
- 09.30 Roman Lesmeister: **Neubeginn oder erst einmal aufhören können? Nachdenken über therapeutische Orientierungen**
- 10.15 Janine Sigulla: **„NachTRAum“: Träume öffnen (Gruppen)-Räume**
- 11.00 Klemens Färber: **Regression als Brücke zum „Progressiven“**
- 11.45 Diskussion

12.30 – 13.45 Mittagspause

- 13.45 Stephan Alder moderiert: **Jenseits der Isolation – Gruppenerleben als Neubeginn**
- 14.15 Frank A. Horzetzky: **Krise und Neubeginn: Motor therapeutischer Prozesse**

15.10 – 15.25 Pause

- 15.25 Florian Schluckebier: **Ohne Krisen geht es nicht?**
- 16.00 Michael Froese: **Das Dilemma des Abschieds. Wie Scham das rechtzeitige Beenden unseres Berufes erschwert**
- 16.40 **Abschlussdiskussion:** (K. Färber, S. Alder) - bis 17.15 Uhr

Krise & Neubeginn

50. Potsdamer Psychotherapie Tagung
am 12. und 13. Juni 2026

als Präsenz- und Online-Tagung

im Avendi-Hotel, Potsdam Griebnitzsee



Zur Tagung melde ich Person/en als Teilnehmer/in an.

Den Betrag von (incl. Mittagessen am Samstag)

Teilnahmegebühr

- ☐ 170,- € (A) für Mitglieder der BGPPmP
- ☐ 200,- € (B) für Nicht-Mitglieder
- ☐ 100,- € (C) für Kandidaten in PT Ausbildung,
Studenten, Rentner

Online-Teilnahmegebühr

- ☐ 170,- € (OL)

habe ich überwiesen an: BGPPmP (für „Psychotherapie-Tagung“)

IBAN: DE19 1602 0086 4910 1158 85 BIC: HYVEDEMM470

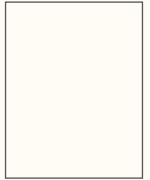
Name, Vorname

eingezahlt

Kategorie

E-Mail (bitte angeben, z.B. für Weiterbildungspunkte)

Zimmerreservierung (und Stornierungen) bitte im Tagungshotel selbst vornehmen:
unter 0331/70 910 - Kennwort: „Psychotherapie Tagung“



BGPPmP

Dr. Stephan Alder

Stephensonstr. 16

14482 Potsdam